

# МЫ ВМЕСТЕ

Для проживающих, их родных и близких, а также для тех, кто считает своим долгом помочь им



## *Здравствуйте, дорогие наши читатели!*

Вот и опять мы с вами вместе на страницах летнего, а значит солнечного и очень теплого выпуска нашего информационного листа! Трудно не согласиться, что лето всегда ожидаемо и любимо, ведь достоинства этого времени года очевидны и неоспоримы! Существует множество данных о благотворности солнечного света, о его пользе для человеческого организма: например, солнечные лучи заставляют мозг вырабатывать гормоны удовольствия — эндорфины и энкефалины, а также гормон мелатонин, который поднимает настроение и укрепляет иммунитет; еще солнышко стимулирует образование витамина D, необходимого для нормальной жизнедеятельности костной, мышечной и нервной систем; и в конце концов солнечные ванны придают нашей коже приятный золотисто-бронзовый оттенок, а лицу - здоровый румянец! Именно этот период располагает проводить больше времени на свежем воздухе, отправляться в путешествие: ведь погода отличная, настроение приподнятое, а световой день такой долгий

### Блюз белых ночей.

Явление Белых ночей в Санкт-Петербурге - одна из главных визитных карточек прекрасного города. Вполне закономерно, что именно это время, которое длится с конца мая до середины июля, наиболее популярно у туристов. Так вот, в начале лета, в самом начале этого романтического периода, группа наших получателей социальных услуг направилась на отдых в Северную столицу!

Продолжение читайте на стр 4.

### От редакции.

В этом номере мы традиционно поздравим наших юбиляров, вспомним яркие события произошедшие с апреля по июнь этого года.

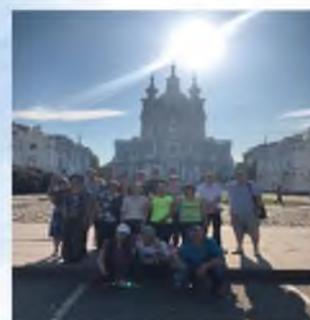
В рубрике «Крупным планом» поближе познакомимся с нашими уважаемыми работниками социально-медицинского отделения;

В «статье номера» совершим виртуальное путешествие в город на Неве.

В рубрике «Полет фантазии» познакомимся с творчеством наших талантливых получателей социальных услуг.

### Сегодня в номере

- Обзор новостей.
- Наши традиции
- Статья номера: «Блюз белых ночей»
- Крупным планом
- Мир вокруг нас
- Кладовая творчества
- Полет фантазии





Вот уже второе столетие в самом начале лета- 8 июня отмечают свой профессиональный праздник «люди благородной души, с высочайшим профессионализмом и прекрасными человеческими качествами» (В.А.Петросян), работающие в сфере социальной защиты! На праздничной конференции, в канун Дня социального работника директор нашего учреждения Большаков Юрий Алексеевич, обращаясь с поздравительной речью к своим сотрудникам, сердечно поблагодарил за кропотливый труд и чуткое отношение к чужой беде. Лучшие из лучших были отмечены в этот день грамотами и благодарностями:

Погодина О.Н. - награждена почетной грамотой от Департамента труда и социальной защиты!  
Грибковой Л.С. выражена благодарность от Департамента труда и социальной защиты!  
Почетными грамотами от лица директора нашего интерната награждены: Буняева Ю.Н., Вакурова М.Е., Гордюшина Н.А., Журавлева В.Н., Кочанова Г.Н., Кулагина О.А., Курышова А.В., Левушкин А.П., Манылова Е.Н., Пироженко В.М., Пономарева О.В., Потемкина Г.В., Романова Е.С., Храмова Е.В.

Особого внимания заслужил итоговый социальный проект специалиста по социальной работе Келаревой Д.В., единогласно признанный Ученым Советом ИДПО одной из лучших перспективных разработок в направлении социальной защиты. **ПОЗДРАВЛЯЕМ! РАВНЕНИЕ НА ЛУЧШИХ!**

### **Знай наших.**

Приятно отметить получателей социальных услуг, с честью представивших наш интернат на выездных спортивных соревнованиях: на городском Фестивале по легкой атлетике Михаил Савкин занял 2 первых места! в разных дисциплинах, София Новоселова стала бронзовым призером! Сизов Василий, Коробков Павел, Прохоров Андрей, Евсеев Дмитрий заняли почетное третье место в командных соревнованиях по легкой атлетике!

Сергей Никитин-давно уже узнаваемый многожанровый исполнитель знаковых песен, аранжировщик и просто очень творческий человек дважды собирал гостей своими концертами на радость своему зрителю.



***Дорогие юбиляры! Примите наши поздравления  
и самые добрые пожелания!!!***

*Рожественский Андрей Викторович  
Трифонова Елена Николаевна  
Васильева Людмила Васильевна  
Колтунова Лидия Петровна  
Филиппов Владимир Васильевич  
Рыбкина Любовь Викторовна  
Перова Алевтина Анатольевна  
Константинова Ирина Сергеевна  
Иванов Олег Петрович  
Козырев Алексей Евгеньевич  
Рыжкова Галина Леонидовна*



*Черкасов Игорь Анатольевич  
Васильева Татьяна Михайловна  
Кузьмина Татьяна Викторовна  
Шевалев Алексей Юрьевич  
Гришина Валентина Николаевна  
Дрогалина Ольга Владимировна  
Кириухин Сергей Анатольевич  
Багдасаров Сергей Юрьевич  
Башмур Елена Владимировна  
Дунайкин Александр Сергеевич  
Ойцева Александра Вячеславовна*

## ДОМ И МЫ В НЁМ.

**Никто не забыт и ничто не забыто.**

В канун Великого праздника-Дня победы директор нашего учреждения Юрий Алексеевич и сотрудники реабилитационного отделения поздравили ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла с 74-й годовщиной Великой Победы! Нашим дорогим ветеранам были зачитаны персональные поздравления от президента РФ, сказаны душевные слова благодарности и подарены памятные подарки, с любовью подготовленные к этому дню! 9 мая получатели социальных услуг и администрация нашего ПНИ возложили венок и живые цветы к мемориалу защитников Отечества в годы Великой Отечественной войны. 22 апреля в нашем учреждении стартовала масштабная акции «Георгиевская ленточка». С уверенностью в завтрашний день.



В соответствии с планом, в намеченный срок были выполнены следующие работы на территории нашего учреждения: к наступлению жаркого времени года во всех подразделениях обновлены кулеры для питьевой воды; закончено установление уличных фонарей вдоль тротуаров, соединяющих жилые корпуса, пищеблок и административное здание; заасфальтированные дорожки в зеленой прогулочной зоне в районе шатра оснастили удобными подъездами для маломобильных граждан. На обсуждение очередного квартального собрания были вынесены вопросы о текущей деятельности хозяйственных служб, рассмотрены предложения о возможности благоустройства территории незапланированными постройками.

Заслушаны отчёты специалистов реабилитационного отделения о культурно-досуговых мероприятиях, проведённых за первый квартал текущего года. Анонсированы изменения в расписании действующих спортивно-оздоровительных мероприятий, связанных с наступлением летнего периода. Решены личные вопросы с директором нашего ПНИ. На плановом собрании Совета молодежи к рассмотрению были предложены вопросы строительства часовни, благоустройства территории скульптурными элементами, закупки садовых качелей, создания фото-галереи и установки зеркал в большой тренинговой.

В лучших традициях. Современная жизнь-это огромное информационное поле, которое постоянно пополняется новыми открытиями и достижениями. Понятно, чтобы идти в ногу со временем нам необходимо систематически пополнять свои знания, обмениваясь ими со своими коллегами. Так, с целью оказания максимально качественной и эффективной психологической помощи в формате круглого стола наши психологи приняли участие в плановом семинаре, направленном на организацию рабочего времени психолога в стационарных учреждениях социального обслуживания.

В рамках непрерывного обучения успешно проведены 2-е тематические сестринские конференции, цель которых – ознакомление с новой информацией и повторение и отработка уже имеющихся знаний, дополняющих основную работу специалистов. В конце мая сотрудники кафедры социальной и реабилитационной работы Института дополнительного образования приступили к выездному обучению по программе помощников по уходу. Обучающие модули содержали теоретические материалы, методические указания и практические задания. По оценке преподавателей программа освоена успешно.



Статья номера. Продолжение



История прекрасного города на Неве берет свое начало с 1703 года, когда Петром I была заложена крепость под названием Санкт-Питер-Бурх. Культурное и эстетическое совершенство, какое представляет собой теперь город, родилось в результате многотрудной и многосложной истории всей нашей страны. Архитектура Санкт-Петербурга насчитывает до 15 стилей, основными разновидностями которой являются «Петровское и Елизаветинское барокко». Многие писатели и мыслители, путешественники и ученые пытались понять, в чём же загадка и невероятная притягательность этого города, в чём кроется его неповторимое своеобразие и способность завораживать сердца людей.

У Санкт -Петербурга много эпитетов, но ни один из них не в состоянии передать всю многогранную гамму особенностей этого города. Давайте же вместе, с помощью наших экскурсантов попробуем понять притягательную тайну древнего города.

Итак, путешествие начинается:

**Май.** «Волнение я начал испытывать еще задолго до поездки в Северную столицу. Моя судьба тесно переплетена с этим городом: ведь я там учился и повстречал первую любовь». «Я коренная Москвичка, но душа моя целиком и полностью отдана Санкт-Петербургу (точнее сказать-Ленинграду)- в советское время я жила в этом чудном городе во время обучения в университете». «А я, когда узнала о поездке, сразу начала перечитывать Льва Успенского - именно он своими мемуарами впервые познакомил меня с этим городом». «Я никогда не была в Петербурге, но много слышала о нём- хотелось увидеть Аврору своими глазами». «Лучше Москвы не встречал ни одного города России, в Санкт-Петербурге не был, интересно было просто сравнить». Вот так предвкушали предстоящую поездку наши путешественники.

**Июнь:** билеты куплены, вещи собраны, поезд подогнан к нужному перрону. Тронулись. Ночные поезда хороши тем, что только успеваешь застелить полки свежим бельем, только с удовольствием допиваешь чай из подстаканника с дребезжащей ложечкой, только голова касается подушки и... бодрый голос проводницы сообщает, что «Поезд прибывает на конечную станцию через 20 минут». Здравствуй Питер, город на Неве, Невград, Северная Пальмира, Северная Венеция, Северная Столица, Город белых ночей, Культурная столица России, Город трёх революций, Град Петров, Город-Герой Ленинград. Здравствуй Санкт-Петербург! Утро нашего первого дня встретило нас ясным небом и ласковым солнышком. Не теряя времени зря, свой путь мы направили в Александро-Невскую лавру. О наступившем полдне нам напомнил залп в Петропавловской крепости. А дальше, как в сказке – Невский проспект, Казанский собор, Медный всадник, колоннада Исаакиевского собора, - и город, как на ладони, Эрмитаж, бесценное достояние Эрмитажа, Петергоф, Царское село...Перрон. Поезд. Чай в подстаканнике с дребезжащей ложечкой. Подушка. И... Москва – солнечная, роскошная, родная!

А тайну Санкт -Петербурга - города -мечты, воздухом которого нельзя надыхаться мы так и не разгадали, но в нашей памяти осталась мечта, в которую хочется обязательно вернуться!

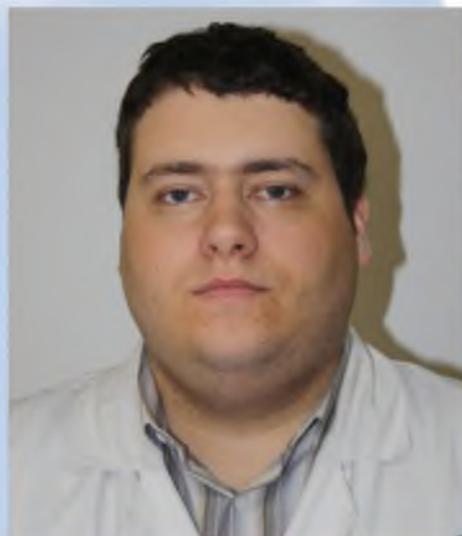




**Татьяна Ивановна** – медицинская сестра процедурного кабинета с тридцатилетним стажем. На первый взгляд кажется очень строгой и немногословной – ещё бы, должность обязывает. Но это только на рабочем месте, только на первый взгляд. В нерабочее время – улыбчивая и открытая для общения на самые разнообразные темы: современная и классическая литература, рукоделие, кулинария, воспитание детей, путешествия. Если говорить о географических предпочтениях во время отпуска, то это города на Волге – Матушке: Калязин, Мышкин, Углич, Ярославль – старейшие русские города с вековой историей. Свободное время, как правило, Татьяна Ивановна проводит со своей семьей - мужем, детьми и внуками, получая сполна их уважение, внимание и любовь.

**Максим Васильевич** – работает в нашем учреждении в должности мед.брата почти 10 лет. Рядом с этим мужчиной с первых минут общения становится как-то очень спокойно: высокий, сильный, уравновешанный, по-мужски, сдержан в проявлении своих эмоций, одним словом – надежный!

Глаза светятся радостью, когда говорит о сыне, в каждом предложении звучит слово «вместе»: вместе путешествуют на личном микроавтобусе, вместе смотрят кинематографические новинки, вместе посещают выставки и музеи, вместе увлечены нумизматикой. Увлечение сына собирательством юбилейных монет как-то незаметно переросло в совместное хобби. Вообще монет много, но особая гордость - почти уже полная юбилейная коллекция, которая является источником положительных эмоций.



**Наталья Владимировна** – работает в нашем учреждении в должности медицинской сестры с 2010 года. Жена, мама и бабушка – жизнерадостная, уверенная, энергичная, образованная женщина. Прекрасно ориентируется в музыкальном мире, понимает и уважает чувства окружающих её людей. Помимо профильного образования имеет диплом по клинической психологии, окончила музыкальное училище по классу фортепиано. Круг интересов широк и многообразен: классическая музыка - как прослушивание, так и в собственном исполнении (с улыбкой уточняет «особенно произведения И.С.Баха»), современная мода, автомобили (уверенно водит авто), рукоделие в направлении аппликации на холсте, садоводство и новейшие технологии, связанные с воспитанием и всесторонним развитием детей.

### В поисках смысла.



В продолжении Великого поста, произошло очень важное событие в жизни православных получателей социальных услуг нашего учреждения - малый чин соборования - таинство, в котором при помазании определённых частей тела священным елеем испрашивается благодать от болезней телесных и духовных.

На праздники Вознесения Господня и Святой Троицы наши получатели социальных услуг-прихожане храма Покрова Пресвятой Богородицы побывали на богослужении, исповедовались и причастились Святых Христовых Таин.

По просьбам верующих получателей услуг были организованы паломнические поездки в Святовведенский островной и Донской монастыри.

В неделю перед Пасхой в православных беседах мы вспоминали события Тайной вечери, в Чистый четверг участники тренинга приготовления пищи красили яйца, которые по благочестивой традиции в Великую Субботу вместе с куличами были освящены клириком храма Покрова Пресвятой Богородицы.

Рады сообщить, что нынешней весной своих прихожан встречала обновленная молельная комната.

### С широко открытыми глазами

На трогательных встречах в рамках проекта «Чтобы помнили» вновь звучали голоса Андрея Миронова, Владимира Шаинского и Жанны Фриске. Во время дружеских встреч мы вспоминали яркое творчество артистов и с удовольствием, вместе с исполнителями, подпевали наши любимые песни, а иногда, и вовсе, пускались в пляс.

Текущий год Театра подарил нам проект «Лучшие театры Москвы». За последние три месяца поклонники Мельпомены побывали за кулисами театров Ромэн, Ленком и театра на Таганке. И опять созидательная сила творчества не оставила безучастными гостей мероприятий, которые присоединились к исполнению, подготовленных участниками участниками театральной студии, номеров.

Любители виртуального туризма побывали в Соединенном Королевстве Великобритании, Индии и Испании. В одно мгновение можно оказаться в любом уголке мира, не покидая привычной комфортной обстановки.



### Спорт-блиц.



Продолжаются наши регулярные занятия по иппотерапии в спортивном клубе «Иволга».

Еженедельно проходят занятия по оздоровительному плаванию в бассейне спортивного комплекса «Дельфин». В теплое время года большую популярность набирает Скандинавская ходьба.



В начале мая дан старт спортивным соревнованиям, проходящим на свежем воздухе. Летний сезон турниров по настольным играм- отличная возможность получателей социальных услуг проявить свои силы в интеллектуальных видах спорта.

Атмосферу нашей арт-студии можно описать как постоянное творческое вдохновение. Так, в День космонавтики интегрированное занятие, включающее мастер-класс, дало его участникам возможность прикоснуться к бесконечным просторам космоса. В результате совместного творчества заинтересованных получателей социальных услуг, нашей арт-студии открылась часть чарующего звездного неба. Пасхальные яйца, расписанные с большой фантазией, стали настоящим украшением традиционной тематической выставки. А на занятиях глинотерапией положено начало новой групповой работе: часть трудоемкого процесса уже позади - Сергеем К. создан эскиз, а Юлией П. и Еленой П. уже сделана выкройка деталей. Впереди - предстоящий обжиг, цветовое оформление, сбор, декорирование изделия – и панно ручной работы будет готово украсить наш интерьер.

Природа вместе с участниками гарденотерапии не перестаёт одаривать нас красотой и витаминами. Без травиночки, идеально выполотые, всегда вдоволь напоенные водой, грядки не замедлили в срок дать обильный урожай, который сразу «пошел в дело» на тренинге приготовления пищи.



### Музыкальная гостиная.

Вечер русского романса стал настоящим душевным диалогом, темой которого была, конечно же, любовь. Красивые и плавные мелодии, проникновенные слова тронули души каждого участника встречи и даже вдохновили на собственное творчество.

Духовным светом наполнили звуки пасхальных произведений С.В. Рахманинова, П.И. Чайковского и стихи князя Константина Романова, Константина Бальмонта и Якова Полонского. В канун Дня памяти и скорби творчество известных музыкантов поведало участникам музыкотерапии историю ВОВ- с её подвигами, переживаниями и верой в великую Победу. Объем и полноту восприятия придавали встречам красочные фото-презентации.



### Милости просим.

Трудно сказать точно, в чем секрет успеха творческих коллективов, которые приезжают к нам каждый раз с новыми концертами. Думается, что это микст из любимых песен и красивых голосов, искрометных реприз и зажигательных танцев, многочасовых репетиций, умноженных на талант и главное - взаимной радости от искренних, душевных встреч. Артисты из КДЦ «Квант», СДК «Тимоховский», НЦКТ "Глухово" и музыкального театра «Пульс души» подарили нам праздники своего творчества: «И это была весна», «Прилетит вдруг волшебник», «Живет победа в поколениях», «Эхо любви», «Весеннее настроение», «Завтра лето», «Россия, моя Россия», «Лето красное»! До новых встреч!



# Полет фантазии

Я много в жизни видел городов  
Больших и малых, древних, современных  
Лишь об одном стихи слагать готов,  
Забыв на время о проблемах бранных.

Мой Древний Друг, мы вместе сорок лет  
Мои все тайны знаешь без остатка  
И крыш твоих защитный паранет  
Мечтам моим надежной был площадкой.

Когда любил-всегда спешил к тебе,  
Ты окрылял просторами своими  
Ты вдохновлял, был маяком в судьбе  
Ты восхищал ночами колдовскими!

Когда ж тоска, свернувшись в горле в ком,  
Пыталась грубо вытеснить стремленья,  
Летел к тебе, как сын в отцовский дом,  
Набраться сил для верного решенья.

Мой добрый город-часть души моей,  
А я сейчас в любви тебе признаюсь-  
С годами это чувство всё острее...  
Пред Матушкой-Москвой я, грешный, каюсь.

Твои дворцы, ограды и мосты,  
Твоя Нева и всё, что есть вокруг,  
Всё для меня - каноны красоты!